

2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI MART AYI YEMEK LİSTESİ

GÜNLER	1. HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
	1 MART	4-8 MART	11-15 MART	18-22 MART	25-29 MART
1.GÜN		Tarhana Çorbası (151Cal)	Arpa Şehriye Çorbası (230 Cal)	Sebze Çorbası (110 Cal)	Terbiyeli Şehriye Çorbası (250 Cal)
		Karnabahar Kızartması (400 Cal)	Sebzeli Kebap (250 Cal)	Sucuklu Kuru Fasulye (290Cal)	Sebzeli Kebap (250 Cal)
		Mantı (425Cal)	Nohutlu Bulgur Pilavı (400 Cal)	Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı (500 Cal)	Su Böreği (570 Cal)
		Yoğurt (135 Cal)	Meyve (75 Cal)	Ayran (45 Cal)	Komposto (110 Cal)
		TOPLAM CAL:1111	TOPLAM CAL:955	TOPLAM CAL:945	TOPLAM CAL:1180
2.GÜN		Şehriye Çorbası (230 Cal)	Pirinç Çorbası (160 Cal)	Mercimek Çorba (115 Cal)	Kremalı Havuç Çorbası (95 Cal)
		İzmir Köfte (420Cal)	Taze Fasulye (176 Cal)	Sandal Kebabı (200 Cal)	Orman Kebabı(350 Cal)
		Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı (400 Cal)	Erişte (610 Cal)	Su Böreği (570 Cal)	Bulgur Pilavı (250 Cal)
		Ayran (45 Cal)	Kemalpaşa Tatlısı(450 Cal)	Komposto (110 Cal)	Mevsim Salata (75 Cal)
		TOPLAM CAL:1095	TOPLAM CAL:1396	TOPLAM CAL:995	TOPLAM CAL:770
3.GÜN		Yayla Çorba (115 Cal)	Ezogelin Çorbası (115 Cal)	Düğün Çorbası (110 Cal)	Yayla Çorba (115 Cal)
		Etlı Patates Yemeği (380 Cal)	Rosto (350 Cal)	Türlü (250 Cal)	Kabak dolması (265Cal)
		Makarna (337 Cal)	Su Böreği (570 Cal)	Napoliten Soslu Makarna (310 Cal)	Erişte (610 Cal)
		Salata (75 Cal)	Komposto (110 Cal)	Helva (155Cal)	Yoğurt (135 Cal)
		TOPLAM CAL: 907	TOPLAM CAL:1145	TOPLAM CAL:825	TOPLAM CAL:1125
4.GÜN		Domates Çorba(58 Cal)	Tarhana Çorbası (151Cal)	Abant Çorbası (150 Cal)	Tarhana Çorbası (151Cal)
		Etlı Türlü (200 Cal)	Kıymalı Patates Oturtma (450 Cal)	Kıymalı Bezelye (250 Cal)	Barbunya (310Cal)
		Erişte (610 Cal)	Soslu Makarna (340 Cal)	Bulgur Pilavı (250 Cal)	Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı (500 Cal)
		Meyve (75 Cal)	Cacık (100 Cal)	Turşu (90 Cal)	Cacık (100 Cal)
		TOPLAM CAL:943	TOPLAM CAL:1041	TOPLAM CAL:740	TOPLAM CAL:1061
5.GÜN	Yayla Çorba (115 Cal)	Mercimek Çorba (115 Cal)	Mercimek Çorba (115 Cal)	Domates Çorba(58 Cal)	Mercimek Çorba (115 Cal)
	Yeşil mercimek(200Cal)	Barbunya (310Cal)	Etlı Nohut (396 Cal)	Topkapı Saray Kebabı (250 Cal)	İzmir Köfte (420Cal)
	Bulgur Pilavı (250 Cal)	Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı (500 Cal)	Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı (500 Cal)	Erişte (610 Cal)	Garnitürlü Makarna (250 Cal)
	Salata (75 Cal)	Turşu (90 Cal)	Turşu (90 Cal)	Yoğurt (135 Cal)	Kemalpaşa Tatlısı(450 Cal)
	TOPLAM CAL:640	TOPLAM CAL: 1015	TOPLAM CAL:1101	TOPLAM CAL:993	TOPLAM CAL:1235

GÜLLÜ YILMAZ
GIDA MÜHENDİSİ

MUSA UYSAL
SAĞLIK KÜLTÜR SPOR DAİRE BAŞKANI